

Conflicten oplossen?

Bekijk het eens vanuit
de “Helikopter”



COACHNU.NL



Conflicten oplossen?

Bekijk het eens vanuit
de “Helikopter”

Ik

Wat voel ik?

Wat denk ik erover?

Wat wil ik bereiken?

Welke kwaliteit streef ik na?



COACHNU.NL

Conflicten oplossen?

Bekijk het eens vanuit
de “Helikopter”

De ander

Hoe voelt de ander zich?

Wat zou de ander denken?

Welke kwaliteiten kan herkennen?

Wat wil de ander bereiken?



COACHNU.NL

Conflicten oplossen?

Bekijk het eens vanuit
de “Helikopter”

Tussen ons

Wat gebeurt er in onze interactie?

Hoe communiceren we nu?

Wat kan beter?



COACHNU.NL

Conflicten oplossen?

Bekijk het eens vanuit
de “Helikopter”

Samen

Welke kwaliteiten delen we?
Welk gezamenlijk doel zien we?
Welke stap brengt ons verder?



COACHNU.NL