Succes matrix

Hoog

Plan - scherpte en focus

Laag

De Pauw

Droomzone

- Sterk in plannen
- Veel ideeën
- Focus op theorie

Valkuil:

- Uitstelgedrag
- Perfectionisme zonder actie

De Havik

Succeszone

- Balans tussen plan en actie
- Doelgericht en efficiënt
- Strategisch en productief

Valkuil:

- Teveel vertrouwen op succes
- Blijven verbeteren

De Schildpad

Stagnatiezone

- Weinig interactief
- Gebrek aan richting
- Risico op stilstand

Valkuil:

- Geen actie ondernemen
- Verlies van motivatie

De Aap

Chaoszone

- Veel actie
- handelen zonder strategie
- Pragmatisch ingesteld

Valkuil:

- Inefficiënt werken
- Risico op verkeerde keuzes

Laag **Activiteit** Hoog

Succes matrix

Hoog

Plan - scherpte en focus

Laag

De Pauw

Droomzone

Waarom: De pauw pronkt met zijn mooie veren en symboliseert ambitie en visie, maar het blijft vaak bij pronken zonder daadwerkelijk resultaat.

Symboliek: Mooie plannen en ideeën, maar weinig actie.

De Havik

Succeszone

Waarom: De havik is scherp, doelgericht en strategisch in zijn bewegingen. Het dier staat symbool voor een perfecte balans tussen planning en actie.

Symboliek: Focus, precisie, en effectief handelen.

De Schildpad

Stagnatiezone

Waarom: De schildpad is traag en lijkt tevreden met stilstand. In deze zone ontbreekt zowel actie als richting.

Symboliek: Voorzichtigheid en passiviteit, maar ook het risico om achter te blijven.

De Aap

Chaoszone

Waarom: De aap is energiek, speels en impulsief, maar vaak zonder een duidelijk doel of plan. Dit past goed bij de chaotische acties in deze zone.

Symboliek: Actief, nieuwsgierig, maar snel afgeleid en ongeorganiseerd.

Laag **Activiteit** Hoog

Valkuilen voorkomen

Hoog

Plan - scherpte en focus

Laag

De Pauw

Droomzone

- **Gebruik een ‘actieplanner’**: Splits grote plannen op in duidelijke, uitvoerbare stappen.
- **Stel deadlines:** Maak je plannen tijdgebonden
- **Evalueer regelmatig**
- **Minimaliseer perfectionisme:** Accepteer dat iets 'goed genoeg' kan zijn om in actie te komen.

De Havik

Succeszone

- **Blijf leren:** Reflecteer continu op wat nog beter kan.
- **Voorkom overmoed:** Evalueer realistisch of je niet te veel hooi op je vork neemt.
- **Focus op balans:** Houd de balans tussen werk en privé om overbelasting te voorkomen.
- **Delegeer taken:** Vertrouw anderen om bij te dragen en over-focus te vermijden.

De Schildpad

Stagnatiezone

- **Start met kleine stappen**: Stel kleine, haalbare doelen om in beweging te komen.
- **Creëer een wekelijkse routine:** Plan specifieke momenten voor reflectie én actie.
- **Werk met een partner:** Laat iemand je voortgang checken en motiveren.
- **Vier kleine successen:** Beloon jezelf voor het nemen van actie, hoe klein ook.

De Aap

Chaoszone

- **Start met een to-do-lijst:** Bepaal dagelijks de 3 belangrijkste prioriteiten.
- **Implementeer reflectiemomenten**: Neem aan het einde van de dag 10 minuten om te evalueren wat goed ging en wat anders kan.
- **Gebruik tools voor planning**
- **Zeg vaker ‘nee’:** Leer grenzen stellen om focus te houden.

Laag **Activiteit** Hoog