

Loopbaan & Carrièrecoaching

Ontdek wie je bent, waar je naartoe wilt en hoe je daar komt

Inleiding

Veel mensen merken op een bepaald moment dat hun werk niet (meer) echt past. Je voelt dat er méér in zit — maar wat precies, en hoe kom je daar?

Het Loopbaanprogramma van CoachNu helpt je stap voor stap richting helderheid en richting.

Een belangrijk onderdeel in dit traject is het “Denken & Doen”-model (zie afbeelding). Dit model laat zien hoe mensen verschillend omgaan met loopbaanvragen.

- De uil denkt veel, maar komt lastig in actie.
- De kip zonder kop doet vooral, maar zonder richting.
- De struisvogel steekt liever zijn kop in het zand.
- De adelaar overziet, onderzoekt en handelt doelgericht.

Tijdens het traject ontdek je waar jij nu staat en hoe je kunt bewegen richting het gedrag en de mindset van de adelaar – doelgericht, met overzicht en zelfvertrouwen.



Het programma in het kort

In dit programma doorloop je alle stappen die nodig zijn om gericht de baan te vinden die écht bij je past. In zeven sessies werken we aan inzicht, richting en actie — van zelfonderzoek tot een concreet plan om je droombaan te realiseren.

Je krijgt inzicht in:

- Wat jij belangrijk vindt in werk en leven
- Wat jouw natuurlijke talenten en drijfveren zijn
- Welke rol en werkomgeving het best bij je passen
- Hoe je effectief communiceert (DISC-analyse)
- Hoe je jouw droombaan daadwerkelijk vindt en bemachtigt

Programma-opbouw

- **Kennismaking (gratis)**

Een vrijblijvende kennismaking om te verkennen wat je wilt bereiken en of er een goede klik is.

Sessie 1 – Intake

Verdieping op persoonlijke waarden, motivatie en zelfinzicht.

Sessie 2 – Talenten & drijfveren

Ontdek jouw succesfactoren, dromen en belemmeringen.

Sessie 3 – DISC-analyse

Online gedrags- en communicatiestijltest met uitgebreide nabespreking.

Sessie 4 – Reflectie & feedback

Inzicht in hoe anderen jou zien en welke rollen en organisaties bij je passen.

Sessie 5 – Richting & focus

Vertaling van jouw inzichten naar concrete loopbaanrichtingen en kansen.

Sessie 6 – Actie & profileren

Praktische uitvoering: profilering, CV, pitch, gesprekken en netwerk.

Sessie 7 – Evaluatie & vervolgstappen

Bijsturen, resultaten bespreken en vervolgstappen bepalen.

Terugkomsessie (optioneel)

Na enige tijd reflecteren op je nieuwe baan of richting, successen vieren en nieuwe leerpunten bespreken.

Inclusief

- Online DISC-assessment + uitgebreid rapport & toelichting
- Persoonlijk werkboek & modellen
- Gebruik van CoachMonitor (NOBCO)
- Alle materialen en oefeningen

Prijzen

Type traject	Inbegrepen	Investering
Zakelijk	Kennismaking, intake, 6 coachsessies, terugkomdag, DISC-assessment	€ 2.299,- excl. btw
Particulier	Kennismaking, intake, 6 coachsessies, terugkomdag, DISC-assessment	€ 1.599,- excl. btw

*Bij aanvang van het programma wordt 50% van het totaalbedrag gefactureerd; het resterende bedrag volgt halverwege het traject.

Resultaat

Aan het eind van het traject heb je een helder beeld van wie je bent, wat je wilt en hoe je dat kunt bereiken. Je beschikt over een concreet actieplan, zelfvertrouwen en richting om keuzes te maken die écht bij jou passen.

“Het unieke van dit programma is dat je het maar één keer hoeft te doen — daarna kun je het steeds opnieuw toepassen bij iedere loopbaanstap.”

Meer informatie

Bezoek: <https://coachnu.nl/programma/loopbaan-coaching/>