

Doelkalender/ voor 2026

Voorwoord

Welkom bij je persoonlijke doelkalender voor 2026. Dit is een uitnodiging om elke maand even stil te staan, te reflecteren op je doelen en je koers bij te sturen. Gebruik deze kalender als een hulpmiddel voor bewuste keuzes en persoonlijke groei.

Deze kalender is ontworpen om je te ondersteunen in je persoonlijke en professionele ontwikkeling. Het is een plek voor reflectie, planning en bijsturing, afgestemd op jouw unieke pad.

Uitleg

Deze kalender is verdeeld in maandelijks secties, elk ontworpen om je te helpen reflecteren en groeien:

Doelen

Een doel bereik je niet in één keer, maar door het zetten van concrete actiestappen. Zie deze stappen als *mini-doelen*: ze helpen je richting te houden en maken het pad overzichtelijk. Sta aan het begin van elke maand stil bij je belangrijkste doelen. Wat wil je bereiken? En welke stappen zijn daarvoor nodig?

- **Reflectie:** Aan het einde van de maand neem je de tijd om terug te kijken. Wat heb je geleerd? Wat ging goed, en wat kan beter?
- **Aantekeningen:** Gebruik deze ruimte voor gedachten, ideeën en inzichten die je tijdens de maand opdoet.

Houd deze kalender bij de hand en gebruik hem regelmatig. Je zult merken dat het je helpt om bewuster te leven en je doelen effectiever na te streven.



Januari

2026

Mijn doelen:

Wat wil ik bereiken? Beschrijf je doel voor deze maand. Het hoeft maar een kleine stap te zijn. Probeer het zo concreet mogelijk te beschrijven, maak het haalbaar en meetbaar.

Hoe ga ik dat doen?

Welke (kleine) stappen ga ik ondernemen en wanneer?

Reflectie aan het einde van de maand:

Hoe is het gegaan? In hoeverre heb ik het doel gehaald?

Wat was mijn grootste succes?

Wat was mijn grootste uitdaging en hoe ik heb die overwonnen?

Aantekeningen:

Wat neem ik mee als inzicht?

Waar wil ik meer aan werken?

Wat wordt het volgende mini-doel voor volgende maand?



Februari

2026

Mijn doelen:

Wat wil ik bereiken? Beschrijf je doel voor deze maand. Het hoeft maar een kleine stap te zijn. Probeer het zo concreet mogelijk te beschrijven, maak het haalbaar en meetbaar.

Hoe ga ik dat doen?

Welke (kleine) stappen ga ik ondernemen en wanneer?

Reflectie aan het einde van de maand:

Hoe is het gegaan? In hoeverre heb ik het doel gehaald?

Wat was mijn grootste succes?

Wat was mijn grootste uitdaging en hoe ik heb die overwonnen?

Aantekeningen:

Wat neem ik mee als inzicht?

Waar wil ik meer aan werken?

Wat wordt het volgende mini-doel voor volgende maand?



Maart

2026

Mijn doelen:

Wat wil ik bereiken? Beschrijf je doel voor deze maand. Het hoeft maar een kleine stap te zijn. Probeer het zo concreet mogelijk te beschrijven, maak het haalbaar en meetbaar.

Hoe ga ik dat doen?

Welke (kleine) stappen ga ik ondernemen en wanneer?

Reflectie aan het einde van de maand:

Hoe is het gegaan? In hoeverre heb ik het doel gehaald?

Wat was mijn grootste succes?

Wat was mijn grootste uitdaging en hoe ik heb die overwonnen?

Aantekeningen:

Wat neem ik mee als inzicht?

Waar wil ik meer aan werken?

Wat wordt het volgende mini-doel voor volgende maand?

A close-up photograph of pink cherry blossoms with yellow stamens, set against a soft, out-of-focus background of more blossoms.

April

2026

Mijn doelen:

Wat wil ik bereiken? Beschrijf je doel voor deze maand. Het hoeft maar een kleine stap te zijn. Probeer het zo concreet mogelijk te beschrijven, maak het haalbaar en meetbaar.

Hoe ga ik dat doen?

Welke (kleine) stappen ga ik ondernemen en wanneer?

Reflectie aan het einde van de maand:

Hoe is het gegaan? In hoeverre heb ik het doel gehaald?

Wat was mijn grootste succes?

Wat was mijn grootste uitdaging en hoe ik heb die overwonnen?

Aantekeningen:

Wat neem ik mee als inzicht?

Waar wil ik meer aan werken?

Wat wordt het volgende mini-doel voor volgende maand?



Mei

2026

Mijn doelen:

Wat wil ik bereiken? Beschrijf je doel voor deze maand. Het hoeft maar een kleine stap te zijn. Probeer het zo concreet mogelijk te beschrijven, maak het haalbaar en meetbaar.

Hoe ga ik dat doen?

Welke (kleine) stappen ga ik ondernemen en wanneer?

Reflectie aan het einde van de maand:

Hoe is het gegaan? In hoeverre heb ik het doel gehaald?

Wat was mijn grootste succes?

Wat was mijn grootste uitdaging en hoe ik heb die overwonnen?

Aantekeningen:

Wat neem ik mee als inzicht?

Waar wil ik meer aan werken?

Wat wordt het volgende mini-doel voor volgende maand?

A background image of a sunset over the ocean. The sun is a bright orange circle on the horizon, with its light reflecting on the water. The sky is a gradient of orange and yellow. The water is dark with some ripples.

Juni

2026

Mijn doelen:

Wat wil ik bereiken? Beschrijf je doel voor deze maand. Het hoeft maar een kleine stap te zijn. Probeer het zo concreet mogelijk te beschrijven, maak het haalbaar en meetbaar.

Hoe ga ik dat doen?

Welke (kleine) stappen ga ik ondernemen en wanneer?

Reflectie aan het einde van de maand:

Hoe is het gegaan? In hoeverre heb ik het doel gehaald?

Wat was mijn grootste succes?

Wat was mijn grootste uitdaging en hoe ik heb die overwonnen?

Aantekeningen:

Wat neem ik mee als inzicht?

Waar wil ik meer aan werken?

Wat wordt het volgende mini-doel voor volgende maand?



Juli

2026

Mijn doelen:

Wat wil ik bereiken? Beschrijf je doel voor deze maand. Het hoeft maar een kleine stap te zijn. Probeer het zo concreet mogelijk te beschrijven, maak het haalbaar en meetbaar.

Hoe ga ik dat doen?

Welke (kleine) stappen ga ik ondernemen en wanneer?

Reflectie aan het einde van de maand:

Hoe is het gegaan? In hoeverre heb ik het doel gehaald?

Wat was mijn grootste succes?

Wat was mijn grootste uitdaging en hoe ik heb die overwonnen?

Aantekeningen:

Wat neem ik mee als inzicht?

Waar wil ik meer aan werken?

Wat wordt het volgende mini-doel voor volgende maand?



Mijn doelen:

Wat wil ik bereiken? Beschrijf je doel voor deze maand. Het hoeft maar een kleine stap te zijn. Probeer het zo concreet mogelijk te beschrijven, maak het haalbaar en meetbaar.

Hoe ga ik dat doen?

Welke (kleine) stappen ga ik ondernemen en wanneer?

Reflectie aan het einde van de maand:

Hoe is het gegaan? In hoeverre heb ik het doel gehaald?

Wat was mijn grootste succes?

Wat was mijn grootste uitdaging en hoe ik heb die overwonnen?

Aantekeningen:

Wat neem ik mee als inzicht?

Waar wil ik meer aan werken?

Wat wordt het volgende mini-doel voor volgende maand?



September

2026

Mijn doelen:

Wat wil ik bereiken? Beschrijf je doel voor deze maand. Het hoeft maar een kleine stap te zijn. Probeer het zo concreet mogelijk te beschrijven, maak het haalbaar en meetbaar.

Hoe ga ik dat doen?

Welke (kleine) stappen ga ik ondernemen en wanneer?

Reflectie aan het einde van de maand:

Hoe is het gegaan? In hoeverre heb ik het doel gehaald?

Wat was mijn grootste succes?

Wat was mijn grootste uitdaging en hoe ik heb die overwonnen?

Aantekeningen:

Wat neem ik mee als inzicht?

Waar wil ik meer aan werken?

Wat wordt het volgende mini-doel voor volgende maand?



Oktober

2026

Mijn doelen:

Wat wil ik bereiken? Beschrijf je doel voor deze maand. Het hoeft maar een kleine stap te zijn. Probeer het zo concreet mogelijk te beschrijven, maak het haalbaar en meetbaar.

Hoe ga ik dat doen?

Welke (kleine) stappen ga ik ondernemen en wanneer?

Reflectie aan het einde van de maand:

Hoe is het gegaan? In hoeverre heb ik het doel gehaald?

Wat was mijn grootste succes?

Wat was mijn grootste uitdaging en hoe ik heb die overwonnen?

Aantekeningen:

Wat neem ik mee als inzicht?

Waar wil ik meer aan werken?

Wat wordt het volgende mini-doel voor volgende maand?



November

2026

Mijn doelen:

Wat wil ik bereiken? Beschrijf je doel voor deze maand. Het hoeft maar een kleine stap te zijn. Probeer het zo concreet mogelijk te beschrijven, maak het haalbaar en meetbaar.

Hoe ga ik dat doen?

Welke (kleine) stappen ga ik ondernemen en wanneer?

Reflectie aan het einde van de maand:

Hoe is het gegaan? In hoeverre heb ik het doel gehaald?

Wat was mijn grootste succes?

Wat was mijn grootste uitdaging en hoe ik heb die overwonnen?

Aantekeningen:

Wat neem ik mee als inzicht?

Waar wil ik meer aan werken?

Wat wordt het volgende mini-doel voor volgende maand?



December

2026

Mijn doelen:

Wat wil ik bereiken? Beschrijf je doel voor deze maand. Het hoeft maar een kleine stap te zijn. Probeer het zo concreet mogelijk te beschrijven, maak het haalbaar en meetbaar.

Hoe ga ik dat doen?

Welke (kleine) stappen ga ik ondernemen en wanneer?

Reflectie aan het einde van de maand:

Hoe is het gegaan? In hoeverre heb ik het doel gehaald?

Wat was mijn grootste succes?

Wat was mijn grootste uitdaging en hoe ik heb die overwonnen?

Aantekeningen:

Wat neem ik mee als inzicht?

Waar wil ik meer aan werken?

Wat wordt het volgende mini-doel voor volgende maand?

Mijn jaar

2026

Mijn jaar 2026

Nu 2026 (bijna) ten einde is, neem de tijd voor een laatste reflectie.

- Wat zijn je belangrijkste lessen van dit jaar?
- Waar ben je het meest trots op?
- Wat neem je mee naar het volgende jaar?

Bedankt voor het gebruiken van deze kalender. Ik hoop dat het je heeft geholpen om bewuster te leven en je doelen te bereiken. Op naar een succesvol 2027!



COACHNU.NL