

Je hoeft het niet alleen te doen

IK help jou de regie te pakken.

Willem van Duuren – Sr. practitioner coach



COACHNU.NL

“Als ik toen had geweten wat ik nu weet, had ik het anders gedaan”

Na een lange commerciële carrière besloot ik om het anders te gaan doen.

“Ik ga anderen helpen met mijn ervaring en inzichten”

Willem van Duuren – eigenaar CoachNu

En zo is CoachNu ontstaan. Mijn coachpraktijk voor managers en leiders die willen groeien in persoonlijke ontwikkeling en meer balans en succes wil bereiken in hun werk en leven.

30 jaar commerciële rollen “Met de wetenschap van nu had ik het anders gedaan”

Niet zozeer mijn carrière want die verliep geweldig. Met name door het vertrouwen dat ik kreeg van anderen was ik in staat te groeien in persoonlijke ontwikkeling. Toen was ik me daar niet van bewust, ik deed het gewoon. Maar nu achteraf gezien ben ik daar dankbaar voor. Want zonder dat vertrouwen was het mij niet gelukt om te groeien in persoonlijke ontwikkeling en leiderschap. Door dat vertrouwen had ik een geweldige carrière bij het merk Olympus, waar ik eindigde als regional manager Benelux, werd ik CEO van Kamera-Express en later Unit Director bij HEMA.

Een mooie carrière, met enkele tussenstappen in ondernemerschap, niets mis mee. En toch had ik het met het inzicht van nu anders gedaan.

Mijn carrière verliep niet zonder vallen en opstaan. Complexe situaties op het gebied van leiderschap, reorganisaties, tegenslagen, conflicten, onverwachte gebeurtenissen, commerciële tegenslagen, persoonlijke issues, verlies, politiek, stress, werk-privébalans en persoonlijke belemmeringen. Meer dan 30 jaar vallen en opstaan, doorzetten, keuzes maken. En ik had de neiging om dat alles alleen te doen.

“Je hoeft het niet alleen te doen”

Het is nu alweer jaren geleden dat ik het inzicht kreeg dat je niet alles alleen hoeft te doen. Tijdens een coachend leiderschapstraining ging bij mij het licht branden. Ik ontdekte mijn werkelijke kracht als leidinggevende. “Je bent een natuurtalent” zei de opleider. Ze had het niet perse over mijn capaciteiten als leider, maar doelde op mijn kwaliteiten als coach. Ik dacht eerst nog dat ze mij daarmee verleide een coachopleiding te gaan volgen. En dat deed ik ook..

Het zette mij aan het denken. Toen ik verdiepte op wat mij echt energie gaf in al die jaren dat ik leiding gaf, was het naast het commerciële succes vooral de aandacht op de persoonlijke ontwikkeling van mijn teamleden. Ik vond het geweldig om hun daarin te ondersteunen, te begeleiden en vaardigheden bij te brengen.

Mijn passie voor coaching werd realiteit. Ik volgde verschillende opleidingen tot bevoegd en erkend coach en ging naast mijn commerciële rol ook coachen.

Ik zag en herkende de worstelingen die anderen meemaakte, de tegenslagen, persoonlijke belemmeringen, impactvolle gebeurtenissen en verlangen naar hulp.

Dat ik die hulp kon bieden met mijn coaching gaf me enorm veel energie! "Je hoeft het niet alleen te doen"

De stap naar de praktijk. CoachNu werd een feit.

De energie die ik opdeed uit coaching, de zingeving dat ik anderen kon helpen door middel van coaching en mijn eigen ervaring, maakte dat ik afscheid nam van mijn commerciële rol en CoachNu oprichtte. Een grote stap van zekerheid naar onzekerheid en opnieuw zelfstandig ondernemerschap. Maar wel een stap met de overtuiging om anderen te helpen. Zo werd CoachNu een feit. Een coachpraktijk voor managers en leiders die de regie willen pakken. De regie over hun carrière, hun leiderschap, hun persoonlijke ontwikkeling, stress, werk - privébalans en bij impactvolle gebeurtenissen. Maar ze hoeven dat niet alleen te doen.

Personal coaching, businesscoaching en trainingen.

Waar ik me eerst richtte op personal coaching voor managers en leiders, groeide mijn aanbod snel verder uit. Mijn commerciële drive in combinatie met mijn ervaringen vanuit het ondernemen, als leider en CEO, en als coach breng ik samen in businesscoaching. Denk aan ondersteuning op strategisch of operationeel vlak, groeistrategie, winstoptimalisaties en veranderprocessen. Van start-up tot scale-up.

En vanuit het coachen van managers en leiders zag ik de behoefte aan vraagstukken rondom persoonlijk leiderschap. Zo ben ik ook gestart met het aanbieden van trainingen in coachend leiderschap en effectief samenwerken. Als erkend DISC professional ondersteun ik bedrijven met gedrag- en communicatie analyses en trainingen.



**"Verandering vraagt om actie...
maar je hoeft het niet alleen te doen..."**

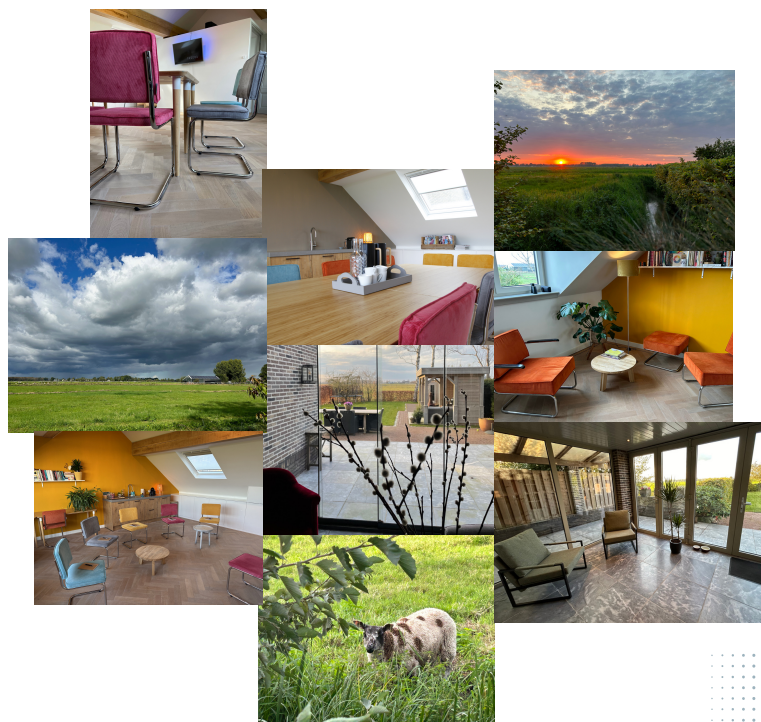
Ik help jou de regie te pakken.

Willem van Duuren

De praktijk.

Mijn praktijk ligt op een heerlijke locatie, in Baambrugge. Een praktijk aan huis. Gelegen tussen Amsterdam en Utrecht, langs de A2 bij Vinkeveen. Ik geniet van een geweldig landelijk uitzicht over de prachtige natuur in dit groene hart, dat bestaat uit prachtige landerijen, kleine rivieren, plassen en meren. Nog geen 15 minuten van Amsterdam. In de praktijk kan ik groepen tot 10 personen trainen en beschik ik over verschillende 1:1 coachruimtes. Een heerlijke locatie om te mogen werken en wonen.

En als het even kan zul je mij op het water vinden, op mijn zeilboot. En bij mooi weer nodig ik coachees uit om de gesprekken op de boot te doen. Heerlijk even op het rustige water in een andere omgeving.



“Ik vind het fascinerend om te zien hoe mensen kunnen veranderen”

De toegevoegde waarde van coaching

Het is fascinerend om te zien hoe mensen kunnen veranderen. In coaching draait alles om het verkrijgen inzicht en bewustwording, het ontwikkelen van vaardigheden en het nemen van actie. En dat is wat waarbij ik mijn cliënten help. Met verschillende coachmethodieken, zoals ACT, NLP, Voice Dialogue, systemisch werk en oplossingsgericht coachen. Maar welke techniek ik inzet is niet zo spannend. In coaching gaat het vooral om de klik tussen de coach en client en wederzijds vertrouwen. Mijn cliënten beschrijven mij als een rustig en empathisch coach, die respectvol kan confronteren en aanzet tot actie. Een coach die zich goed kan verplaatsen in de situatie van de cliënt.

En ik voeg daar zelf aan toe: “Als je wil veranderen, moet je zelf in actie komen. Maar je hoeft het niet alleen te doen”



Weten wat ik voor jou kan doen?

Plan dan een vrijblijvende kennismaking dan vertel ik je graag meer. Je bent welkom in mijn coachstudio of online.