Denken & doen

Loopbaan

Zelfkennis: Hoog / Laag

De uil

Denkgericht

- Bevestiging nodig
- Al veel over zichzelf onderzocht
- Zorgvuldig/perfectionist
- Veel belemmerende overtuigingen
- Passief/uitsteller

Gevoel: Angst/onzeker

De adelaar

Doelgericht

- Reflectief
- Onderzoekend
- Mist richting
- Proactief
- Zorgvuldig
- Mist overzicht

Gevoel: Optimisme/onrust

De struisvogel

Stilstand

- Weinig reflectief
- Veel weerstand
- Vaak gestuurd
- Slachtofferschap
- Geen urgentie

Gevoel: Boos/angst/onverschillig

De kip zonder kop

Ongericht

- Aanpakker
- Voelt urgentie
- Weinig reflectief
- Niet nadenken, maar doen

Gevoel: Optimisme/onrust/frustratie

Laag — **Activiteit** — Hoog