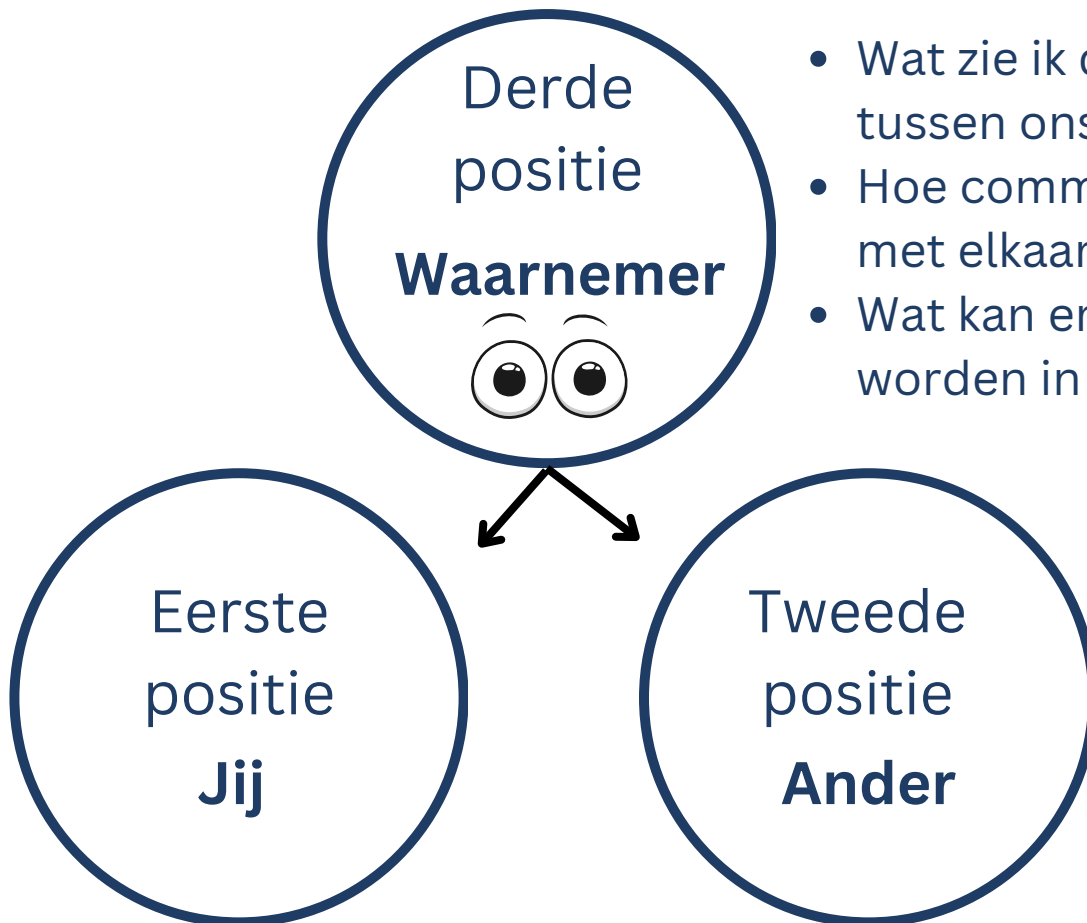

3 posities in communicatie



- Wat zie ik dat er gebeurt tussen ons?
- Hoe communiceren we met elkaar?
- Wat kan er verbeterd worden in de interactie?

- Wat voel ik in deze situatie?
- Wat denk ik over wat er gebeurt?
- Wat wil ik bereiken?

- Hoe voelt de ander zich in deze situatie?
- Wat zou de ander denken?
- Wat wil de ander bereiken?

3 posities in communicatie

Stap in de helikopter (waarnemer)

Ik

- Wat voel ik?
- Wat denk ik erover?
- Wat wil ik bereiken? Welke kwaliteit streef ik na?

De ander

- Hoe voelt de ander zich?
- Wat zou de ander denken?
- Welke kwaliteiten kan ik in de ander herkennen?
- Wat wil de ander bereiken?

Tussen ons

- Wat gebeurt er in onze interactie?
- Hoe communiceren we nu?
- Wat kan beter?

Brug naar samen

- Welke kwaliteiten zien we bij elkaar?
- Welk gezamenlijk doel delen we?
- Volgende mini-stap die beide behoeften dient?